

中頓別学園からのお知らせ

クールスポット

7月13日～
開設中

～暑いときの、安心できる場所～

★ 学園に 涼しい休憩スペースを作りました！

★ 暑い日でも、ほっとひと息つける場所。★

中頓別学園の2階と3階は
とても暑くなります。

1階の東側は、2階・3階に
比べて気温が低いです。



旧小学校校長室を会議室として使っていますが、
夏の期間は「クールスポット」として開設します！

- ✓ 熱中症対策として
- ✓ 休み時間や授業中は、先生方と相談し、
熱中症指数をみながら活用します。
- ✓ 冷風機・保冷剤・うちわ・ミニ扇風機などを用意！

旧小学校校長室（会議室）が
クールスポットに！



＜ 用意しているもの ＞



冷風機



保冷剤



うちわ



ミニ扇風機

ちょっとしたリフレッシュ部屋としても活用！
新たな「居場所」として、みんなの心と体を
クールダウンさせましょう♪

…… こんなときに使えます！ ……



休み時間に、暑さでしんどいとき



授業中、先生の指示で活用するとき



ちょっとひと息つきたいとき

みんなでルールを守って、気持ちよく使いましょう！

熱中症を防ぐために…

- こまめに水分をとりましょう
- 無理をせず、体調がわるいときは
すぐに先生に伝えましょう
- 熱中症指数 (WBGT)を確認しながら、
安全に活動しましょう



みんなで声をかけあい、暑い夏を
元気に乗りきりましょう！

