

中頓別学園日課表（A：通常日課）

 中頓別学園	前・中期ブロック (1～6年生)	中・後期ブロック (7～9年生)
登校	8:05	*同じ部分は以下空白
朝読書・朝活動	8:05～8:20	
朝ミーティング	8:20～8:30	
1時間目	8:30～9:15	8:30～9:20
	(休憩10分)	(休憩5分)
2時間目	9:25～10:10	9:25～10:15
	(中休み15分)	(中休み10分)
3時間目	10:25～11:10	10:25～11:15
	(休憩10分)	(休憩5分)
4時間目	11:20～12:05	11:20～12:10
給食・歯磨き	12:05～12:50	12:10～12:50
掃除	12:50～13:05	
	(昼休み20分)	
5時間目	13:25～14:10	13:25～14:15
	(休憩10分)	(休憩5分)
6時間目	14:20～15:05	14:20～15:10
帰りのミーティング	15:05～15:15	15:10～15:15
下校	15:15	15:15
校内部活		15:30～17:00(最終) 60分～90分程度
(教職員ミーティング)	16:15～16:30	

(日課表は変更の場合があります)

朝活動：フッ化洗口（火曜日）

児童生徒会・委員会活動、全校ミーティング、ブロック活動、なども適宜実施

中頓別学園日課表（B：短縮日課）

 中頓別学園	前・中期ブロック (1～6年生)	中・後期ブロック (7～9年生)
登校	8:05	*同じ部分は以下空白
朝読書・朝活動	8:05～8:20	
朝ミーティング	8:20～8:30	
1時間目	8:30～9:15	8:30～9:20
	(休憩10分)	(休憩5分)
2時間目	9:25～10:10	9:25～10:15
	(中休み15分)	(中休み10分)
3時間目	10:25～11:10	10:25～11:15
	(休憩10分)	(休憩5分)
4時間目	11:20～12:05	11:20～12:10
給食・歯磨き	12:05～12:50	12:10～12:50
簡単清掃	12:50～13:00	
	(昼休み10分)	
5時間目	13:10～13:55	13:10～14:00
	(休憩10分)	(休憩5分)
6時間目	14:05～14:50	14:05～14:55
帰りのミーティング	14:50～15:00	14:55～15:00
下校	15:00	15:00
校内部活		15:15～16:45(最終) *ある場合 60分～90分程度
(教職員ミーティング)	16:15～16:30	

(日課表は変更の場合があります)

朝活動：フッ化洗口（火曜日）

児童生徒会・委員会活動、全校ミーティング、ブロック活動、なども適宜実施